

## INFORMAÇÃO PESSOAL



## Helder Filipe Ribeiro Cruz Lamberto

 Rua Antonio Martins Soares Leite Bloco C Fracao AM, 4520-150 Santa Maria da Feira (Portugal)

 +351 912 713 217

 Helderfiliperibeiro1991@gmail.com

**Sexo** Masculino | **Data de nascimento** 14/10/1991 | **Nacionalidade** Portuguesa

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

01/03/2017–31/08/2017

**Tecnico de Telecomunicações**

Frequencias e sequencias unipessoal Ida, Santa Maria Da Feira (Portugal)

Instalação e manutenção em rede de Fibra optica

01/12/2015–01/03/2017

**Técnico de Telecomunicações**

EspargoTV, Santa Maria da Feira (Portugal)

Instalação e reparação rede cliente.

01/2015–11/2015

**Cortiçeiro**

Wallcork, Santa Maria da Feira (Portugal)

Transformação de cortiça - Fabrico de isolamentos e decorativos em cortiça

13/01/2012–01/2015

**Técnico de Telecomunicações**

Feiracabo, Santa Maria da Feira (Portugal)

Instalação e reparação rede cliente.

02/11/2017–Presente

**Chefe de equipa teste electrico**

Divmac, Santa Maria da feira (Portugal)

Entregas de encomendas no prazo estipulado, cumprimento das regras de segurança e de qualidade , supervisão das estruturas de teste de cabeleagem , assim como garantir o planeamento do setor

## EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

08/09/2008–31/08/2011

**12º ano - Mecatrónica: Manutenção Industrial**

118 valores (total de 200)

Centro de Formação Profissional da Indústria Metalúrgica e Metalomecânica (CENFIM), Oliveira de Azémeis (Portugal)

Aquisição de competências nas áreas Metalúrgica e Metalomecânica.

Conhecimento sobre análise e diagnóstico, controlo e monitorização das condições do funcionamento dos equipamentos eletromecânicos e instalações elétricas industriais.

Disciplinas leccionadas: Viver em Português , Comunicar em Inglês , Mundo Atual , Desenvolvimento Social e Pessoal , Matemática e Realidade , Tecnologia Informação e comunicação ,Leitura e Interp. Desenho Técnico , Tecnologia Mecânica, Qualidade, Amb. Saúde Segurança, Órgãos de Máquinas, Organização e Prep. Trabalho, Desenho Técnico, Automatismos, Eletricidade, Instrumentação, Organização da Manutenção, Máquinas Elétricas, Projeto final, Construções Metalomecânicas e Manutenção Electromecânica.

Estágio não-remunerado na empresa DIVMAC por um período de três anos (Manutenção de equipamentos eletrónicos (hidráulica, pneumática e eletricidade).

15/09/2007–21/07/2008

## 9º ano - Eletricista de instalações

Escola Secundária de Santa Maria da Feira, Santa Maria da Feira (Portugal)

Conhecimento sobre leitura de projetos elétricos bem como montagem de quadros elétricos e Infra-estruturas e telecomunicações em edifícios (ITED).

Aquisição de competências sobre climatização - painéis solares.

Disciplinas leccionadas: Português, Inglês, Educação física, Cidadania e mundo atual, Tecnologias de informação e comunicação, Higiene, Saúde e Segurança no trabalho, Matemática aplicada, Ciências Físico-químicas, Instalação elétrica, iluminação e climatização, Instalações elétricas força motriz, Projeto instalação, conservação ITED.

Estágio não-remunerado na empresa Luís Marques Unipessoal Lda por um período de três meses.

### COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna Português

Línguas estrangeiras

Inglês

Espanhol

COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
A1	A1	A1	A1	A1
A1	A1	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado  
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas - Grelha de auto-avaliação

Competências de comunicação

Boa capacidade de organização, coordenação e liderança.

Espírito de equipa e entajuda, onde se evidencia a motivação e a facilidade de relacionamento interpessoal.

Competências relacionadas com o trabalho

Boa capacidade de trabalho em equipa.

Características pessoais: atento, responsável, organizado, reflexivo e persistente.

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Bom domínio das ferramentas do MS Office (processador de texto, folha de cálculo, apresentação de software).

Outras competências

2011/03/04 - Certificação de Nadador Salvador, adquirida na Piscina do Complexo Desportivo Paulo Pinto. Integra formação de Primeiros Socorros.

Formação em natação desenvolvida nas Piscinas Municipais de Santa Maria da Feira, com participação em festivais e campeonatos.

Carta de Condução

B1, B

### INFORMAÇÃO ADICIONAL

Concursos

9ª Edição do Concurso Nacional de Robótica - Robô Bombeiro (09 de julho de 2011 - Instituto

Politécnico da Guarda).

1ª Final do Concurso de Ideias do Projeto Empreender Sem Fim com a ideia Wall Master (27 de julho de 2010 - Marinha Grande).